

Je to sexy talk

9. třída ZŠ - 4. ročník SŠ
a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří)

45-180 min

PREVENCE SEZNAMOVÁNÍ ON-LINE | PREVENCE POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH NEMOCÍ
I BEZPEČNOST PŘI SEXU | RIZIKOVÉ SEXUÁLNÍ CHOVÁNÍ

Oni jsou už na to velký. Bychom se mohli od nich učit.

No a ono většinou ne. Když máme pocit, že je na sexuální výchovu pozdě, většinou se mýlíme. Sexuální výchova je pořád velké tabu, nejen v české společnosti, a je jen na nás, abychom to téma otevírali a vzdělávali se v něm.

Sexuální výchova není jen o nasazování kondomu; může zahrnovat i znalost vlastního těla a pochopení pocitů, o kterých jsme se dosud nebavili. Je to sexy talk je tady právě proto, abychom se otevřeně bavili o věcech, které bychom už měli znát.

Potvrdíme správné informace a opravíme ty méně správné. Budeme si povídat o komunikaci ve vztazích, o vystupování na seznamkách, bezpečném chování v klubu, co dělat po rizikovém pohlavním styku a jaké jsou možnosti antikoncepce.

TÉMATA A AKTIVITY:

- Komunikace ve vztahu
- Moje potřeby a moje tělo
- Seznamování na internetu
- Sexuální zdraví
- Sexuální orientace
- Antikoncepce
- Pohlavně přenosné chorob
- Komunikace ve vztahu
- Solipsistická introjekce
- Nácvik nasazování prezervativu na model penis

Cíle preventivního programu "Je to sexy talk" jsou navrženy tak, aby podporovaly rámcový vzdělávací program (RVP) a rozvíjely klíčové kompetence žáků v sexuální výchově a prevenci rizikového chování. Hlavní cíle programu zahrnují:

- Zvýšení povědomí o bezpečném seznamování na internetu.
- Podpora sexuálního zdraví a osvěta o sexuální orientaci.
- Informace o formách antikoncepce a prevenci pohlavně přenosných chorob.
- Nácvik praktických dovedností, jako je nasazování prezervativu.
- Rozvoj kritického myšlení a digitální gramotnosti.
- Podpora sebevědomí a dovedností v mezilidských vztazích.



Je to sexy talk

TECHNICKÉ POŽADAVKY

- Program by měl probíhat ve třídě, kde žáci tráví nejvíce času.
- V této třídě by mělo být možné uspořádat židle do kruhu.
- Třída by měla mít projektor, který podporuje **HDMI, USB-C nebo VGA** připojení.
- **Pro účastníky mladší 15 let je nutný souhlas zákonného zástupce s účastí na besedě**
- **Maximální počet účastníků na preventivním programu je 32.**

CENOVÁ NABÍDKA

V LAJFR PLAC
na Staroměstském náměstí v Praze

od 4 150 korun
za program

VE VAŠÍ INSTITUCI
• minimální objednávka 2 programy -

od 4 550 korun
za program

využijte slevu na www.projektlajfr.com/vzajemnapomoc

Cena obsahuje

- Evaluovaný preventivní program
- Příprava na program
- Pronájem prostoru
- Propůjčení modelů penisu
- Prezervativy pro studenty sloužící k nácviku nasazení na model penisu
- Materiály pro studenty
- Materiály s pracovním sebereflexním listem pro studenty
- Fotografie z programu
- Psaná i verbální zpětná vazba
- Zpráva z průběhu preventivního programu
- Text na váš web
- Příprava na program
- Doprava (a ubytování) lektorů
- Propůjčení modelů penisu
- Prezervativy pro studenty sloužící k nácviku nasazení na model penisu
- Materiály pro studenty
- Materiály s pracovním sebereflexním listem pro studenty
- Evaluovaný preventivní program
- Fotografie z programu
- Psaná i verbální zpětná vazba
- Zpráva z průběhu preventivního programu
- Text na váš web



OBJEDNÁVKU A VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠEM WEBU
WWW.PROJEKTLAJFR.COM PŘÍPADNĚ NÁM MŮŽETE NAPSAT
NA PREVENCE@LAJFR.CZ