

DIGIHERO

5. třída ZŠ – 4. ročník SŠ a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří

SOCIÁLNÍ SÍTĚ | DIGITÁLNÍ ZÁVISLOST | BEZPEČNÉ VYHLEDÁVÁNÍ |
FAKE NEWS | UMĚLÁ INTELIGENCE

45-120 min

Digitální technologie jsou každodenní součástí života mladých lidí. Program DIGIhero vybaví žáky dovednostmi pro bezpečné, zdravé a zodpovědné fungování v online prostředí.

Účastníci se seznámí se základy umělé inteligence, naučí se kriticky přemýšlet o obsahu na sociálních sítích, zvládat digitální návyky a rozpoznávat rizika online světa. Prakticky si vyzkoušejí, jak na digitální detox, jak odhalovat fake news a jak bezpečně vyhledávat a ověřovat informace.

Cíle programu

- Seznámit žáky se základy umělé inteligence a jejími praktickými aplikacemi.
- Naučit bezpečně používat sociální sítě a chránit osobní údaje.
- Posílit prevenci a schopnost zvládat digitální závislost.
- Rozvíjet schopnost bezpečně vyhledávat a ověřovat informace.
- Naučit rozpoznávat dezinformace a fake news.
- Podporovat zodpovědný a vědomý přístup k digitálním technologiím.

Metodika a přístup

Program je veden lektory formou interaktivní facilitace a práce se skupinou. Využíváme principy peer přístupu – jazyk a příklady blízké věku účastníků – a zapojujeme je do diskusí, kvízů a praktických aktivit s využitím digitálních nástrojů.

Obsah je evidence-based a vychází z odborných doporučení v oblasti digitální gramotnosti a prevence: Strategie digitální gramotnosti ČR 2021–2025, rámcové vzdělávací programy (RVP 2025), materiály NÚKIB a MŠMT k prevenci rizikového chování online, dále z mezinárodních rámců (UNESCO Media and Information Literacy Curriculum, 2021; OECD Digital Literacy Framework).

Evaluace:

Součástí programu je krátká reflexe s účastníky a zpětná vazba školy. Program lze zapojit do Minimálního preventivního programu školy.

Více informací a nejaktuálnější podobu programu najdete [na našem webu](#). Tento dokument slouží pouze jako metodický list.

Aktualizace: 8/2025

Technické požadavky programu:

- Program probíhá ideálně ve kmenové třídě, kde se žáci cítí bezpečně a tráví nejvíce času.
- V učebně musí být možné uspořádat židle do kruhu.
- Třída by měla být vybavena projektorem s možností připojení přes HDMI, USB-C nebo VGA.
- U účastníků mladších 15 let je vyžadován souhlas zákonného zástupce s účastí na programu.
- Maximální kapacita jednoho programu je 32 žáků. U speciálních škol se maximální počet účastníků řídí vyhláškou a odpovídá sníženému počtu žáků ve třídě (obvykle do 15 osob).
- Nedoporučujeme spojování tříd – program je postavený na interaktivní práci se skupinou a větší počet účastníků by snižoval jeho efektivitu a bezpečnou atmosféru.
- Účastníci musí mít svá vlastní zařízení (chytrý telefon nebo tablet) – buď vlastní, nebo zapůjčená od školy – a přístup k internetu.